

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil penghitungan untuk melaksanakan kegiatan/aktivitas merokok dengan menggunakan metode *Net Present Value (NPV)* menunjukkan:
 - a) Tingkat konsumsi rendah menunjukkan hasil yang negatif.
 - b) Tingkat konsumsi menengah/sedang menunjukkan hasil yang negatif.
 - c) Tingkat konsumsi tinggi menunjukkan hasil yang positif.

Dari kesimpulan di atas dapat diketahui bahwa merokok tidak layak untuk dilaksanakan karena *NPV* secara umum negatif.

- 2) Hasil penghitungan dengan menggunakan metode *Net Benefit-Cost Ratio (Net B/C Ratio)* menunjukkan:
 - a) Tingkat konsumsi rendah menunjukkan hasil bahwa aktivitas/kegiatan merokok tidak layak untuk dilakukan.
 - b) Tingkat konsumsi menengah/sedang menunjukkan hasil bahwa aktivitas/kegiatan merokok tidak layak untuk dilaksanakan.
 - c) Tingkat konsumsi tinggi menunjukkan hasil bahwa aktivitas/kegiatan merokok layak untuk dilaksanakan.

Dari kesimpulan di atas dapat diketahui bahwa nilai *Net B/C Ratio* < 1 yang menyatakan secara umum aktivitas/kegiatan merokok tidak layak

dilaksanakan kecuali jika mahasiswa tersebut memerlukan dana/uang cukup besar untuk melakukan kegiatan lain sebagai pengganti merokok.

Merokok pada dasarnya tidak memberikan manfaat bersih bagi penikmatnya, bahkan seorang perokok harus mengeluarkan uang dalam jumlah besar jika mengidap penyakit karena merokok. Biaya yang ditanggung karena merokok semakin tidak ternilai jika perokok tidak lagi dapat disembuhkan dengan berbagai pengobatan.

5.2. Saran

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, maka dalam penelitian ini penulis memberi saran:

- 1) Bagi perokok, terutama pemula atau ingin memulai merokok, sebaiknya menyadari bahwa secara umum manfaat yang diperoleh dengan merokok tidaklah lebih besar dari biaya yang harus dikeluarkan jika tetap merokok.
- 2) Penelitian ini masih terbatas pada analisis finansial, untuk penelitian selanjutnya akan lebih baik jika mencakup penghitungan eksternal.
- 3) Penelitian selanjutnya akan menjadi lebih baik apabila memperhitungkan juga biaya ketidaknyamanan atau penderitaan karena sakit akibat merokok.

DAFTAR PUSTAKA

A. Buku

- Dinas Pendidikan, 2006, *Profil Perguruan Tinggi Daerah Istimewa Yogyakarta 2006*, Dinas Pendidikan Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Gray, Clive, Payaman Simanjuntak, Lien K. Sabur, P.F.L. Maspaitella dan R.C.G. Varley, 1992, *Pengantar Evaluasi Proyek*, Cetakan Pertama, Edisi 2, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Husnan, Suad dan Suwarsono, 1994, *Studi Kelayakan Proyek*, Edisi Ketiga, Unit Penerbit dan Percetakan (UPP) AMP YKPN, Yogyakarta.
- Kopertis Wilayah V, 2006, *Daftar Perguruan Tinggi Swasta di Lingkungan Kopertis Wilayah V Daerah Istimewa Yogyakarta Januari 2006*, Departemen Pendidikan Nasional Kantor Koordinasi Perguruan Tinggi Swasta Wilayah V Daerah Istimewa Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kuncoro, Mudrajat, 2003, *Metode Riset untuk Bisnis dan Ekonomi (Bagaimana Meneliti dan Menulis Tesis?)*, Erlangga, Jakarta.
- Mangkoesoebroto, Guritno, 1993, *Ekonomi Publik*, Edisi 3, BPFE Yogyakarta, Yogyakarta.
- Pass, Christopher and Lowes, Bryan, 1994, *Kamus Lengkap Ekonomi*, Edisi 2, Erlangga, Jakarta.
- Pudjosumarto, Muljadi, 1995, *Evaluasi Proyek (Uraian Singkat dan Soal Jawab)*, Edisi Kedua, Liberty, Yogyakarta.
- Samuelson, Paul A. & William D. Nordhaus, 1992, *Mikro Ekonomi*, diterjemahkan oleh Haris Munandar, Burhan Wirasubrata & Eko Wydiatmoko, Edisi Keempat Belas, Erlangga, Jakarta.
- Sugiarto, Dergibson Siagian, Lasmono Tri Sunaryanto, Deny S. Oetomo, 2003, *Teknik Sampling*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

B. Artikel/Jurnal/Tabloid/Skripsi

Arifin, Harris, "Evaluasi Proyek, Pengertian dan Cara Menganalisis", diambil dari *Kompas Online*, Juni 2000.

Basibanget.NET, "Merokok", diambil dari <http://basibanget.net/basian/2006/01/27/merokok>.

Bidar, Yazid, "Ekonomi, Rokok dan Kosekuensinya", diambil dari *Republika Online*, 2000.

Departemen Kesehatan, "Bahaya Rokok, Mari Kita Pikirkan Lagi!!." diambil dari *Republika Online* Tanggal 2 Juni 2004.

Jamal, Sarjani, "Pria Desa Berpendidikan Rendah, Perokok Terbanyak (penelitian dilakukan pada tahun 1995 dan 2001), diambil dari <http://www.pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=957&tbl=artikel>.

Paramita, Pradjana, 2005, "Merokok, Sengsara di Balik 'Nikmat'", diambil dari <http://www.mail-archive.com/milis@opja.or.id/msg00392.html>

Prayudi, Aj, 2003, "Banyak Alasan Untuk Berhenti Merokok", diambil dari *Mind, Body, and Soul* (<http://www.mindbodysoul.gov.uk>)

Salomo, Ervint, 2004, "Analisis Finansial Manfaat dan Biaya Pembangunan Stadion Di Kabupaten Sleman Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta", *Skripsi*, Fakultas Ekonomi Universitas Atma Jaya Yogyakarta. (Tidak dipublikasikan).

Soewondo, Soesmalijah, "Merokok dan Kesehatan" diambil dari *Kompas Online*, Tanggal 30 Juni 2003.

Suharjo dan Saputro, Ep, "Fakta Akibat Buruk Rokok", diambil dari *Republika Online*, Tanggal 12 Mei 2003.

Tandra, Hans, "Merokok dan Kesehatan", diambil dari *Kompas Online*, Tanggal 30 Juni 2003.

Puspita, Rika, 2002, "Kala Asap Rokok Menyerbu si Buah Hati (bag.1 & bag.2)", diambil dari *Ibu dan Anak*, No. 189/Tahun IV/11 Juli 2002: 9 & No. 190/Tahun IV/18 Juli 2002: 9.

Utama, Andi, "Rokok dan Penyakit", diambil dari *Republika Online*, Tanggal 26 September 2004.



LAMPIRAN 1

KUESIONER**I. Identitas Responden***Lingkari jawaban yang sesuai.*

1. Jenis kelamin: a. Laki-laki b. Perempuan
2. Seberapa sering anda merokok?
a. Selalu b. Sering c. Kadang-kadang d. Jarang
3. Apa jenis rokok anda?
a. Filter b. Kretek c. Cerutu d. ketiganya

Isikan jawaban yang sesuai

4. Sudah berapa lama anda merokok?
..... tahun
5. Berapa batang anda merokok dalam 1 hari?
..... batang/hari
6. Berapa banyak dana/uang yang anda keluarkan untuk membeli rokok per hari?
Rp

II. Kebiasaan Merokok*Lingkari jawaban yang sesuai (boleh lebih dari satu jawaban).*

7. Apa yang menjadi alasan anda merokok?
a. kecanduan
b. meningkatkan konsentrasi/imajinasi
c. mengisi waktu luang
d. merileksasikan pikiran
e. pergaulan
f. meningkatkan rasa percaya diri
g. lain-lain
h.
i.
8. Jika anda tidak merokok dalam satu hari, apa yang akan anda lakukan sebagai pengganti merokok?
a. bepergian ke tempat rekreasi
b. pergi ke pusat permainan (*game center*)
c. pergi ke pusat perbelanjaan
d. pergi ke toko buku
e. memperbaiki/meningkatkan kualitas penampilan
f. lain-lain.....
g.
h.

LAMPIRAN 1 (lanjutan)

Isikan jawaban yang sesuai (mohon isikan dengan sebenar-benarnya)

9. Berapa banyak dana/uang yang harus anda keluarkan untuk kegiatan pengganti pertanyaan nomor 8 tersebut di atas?

Rp



LAMPIRAN 2

**Daftar Perguruan Tinggi dan Jumlah Mahasiswa
Daerah Istimewa Yogyakarta (tahun 2006)**

No.	Nama Perguruan Tinggi	Jumlah Mahasiswa
1.	Institut Seni Indonesia *)	2.730 orang
2.	Universitas Gadjah Mada *)	41.500 orang
3.	Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga *)	9.734 orang
4.	Universitas Negeri Yogyakarta *)	20.619 orang
5.	Universitas Terbuka UPBJJ Yogyakarta *)	-
6.	Akademi Angkatan Udara *)	-
7.	Akademi Teknologi Kulit *)	259 orang
8.	Politeknik Kesehatan Yogyakarta *)	1.404 orang
9.	Sekolah Tinggi Multi Media MMTTC Yogyakarta *)	-
10.	Sekolah Tinggi Penyuluhan Pertanian *)	216 orang
11.	Sekolah Tinggi Pertanahan Nasional Yogyakarta *)	-
12.	Sekolah Tinggi Teknologi Nuklir Batan *)	-
13.	Akademi Akuntansi Sapta Widyatama **)	-
14.	Akademi Akuntansi "YKPN" **)	1.997 orang
15.	Akademi Analisis Farmasi "Al Islam" **)	-
16.	Akademi Analisis Kesehatan "Manggala" **)	-
17.	Akademi Bahasa Asing Primagama **)	-
18.	Akademi Bahasa Asing "Yappindo" *)	51 orang
19.	Akademi Bahasa Asing "YIPK" *)	174 orang
20.	Akademi Desain Visi Yogyakarta *)	353 orang
21.	Atro Citra Bangsa *)	164 orang
22.	Akademi Fisioterapi "YAB" *)	98 orang
23.	Akademi Keperawatan Karya Husada *)	231 orang
24.	Akademi Keperawatan Al-Islam **)	211 orang
25.	Akademi Keperawatan Bethesda **)	-
26.	AKPER Karya Bakti Husada **)	225 orang
27.	Akademi Keperawatan Notokusumo *)	275 orang
28.	Akademi Keperawatan Panti Rapih *)	336 orang
29.	Akademi Keperawatan Wiyata Husada *)	180 orang
30.	Akademi Keperawatan "YK" *)	-
31.	Akademi Kesehatan Lingkungan Wiyata Husada *)	25 orang
32.	Akademi Kebidanan Yogyakarta *)	76 orang
33.	Akademi Kesejahteraan Sosial "AKK" *)	387 orang

LAMPIRAN 2 (lanjutan)

No.	Nama Perguruan Tinggi	Jumlah Mahasiswa
34.	Akademi Kesejahteraan Sosial Tarakanita *)	210 orang
35.	Akademi Ketatalaksanaan Pelayaran Niaga “Bahtera” **)	178 orang
36.	Akademi Keuangan dan Perbankan “YIPK” *)	40 orang
37.	Akademi Komunikasi Indonesia YPK **)	-
38.	Akademi Komunikasi “Radya Binatama” **)	158 orang-
39.	Akademi Komunikasi Yogyakarta **)	68 orang
40.	Akademi Manajemen Administrasi “Yogyakarta” **)	1235 orang
41.	Akademi Manajemen Administrasi Dharmala *)	245 orang
42.	Akademi Manajemen Administrasi “YPK” **)	118 orang
43.	Akademi Manajemen Informatika dan Komputer “ASTER” **)	152 orang
44.	AMIK Kartika Yani Yogyakarta *)	414 orang
45.	Akademi Manajemen Informatika dan Komputer “BSI” **)	175 orang
46.	AMIK “Wira Setya Mulya” (WISMAYO) **)	-
47.	AMIK “YAPPINDO” *)	112 orang
48.	Akademi Manajemen “Putra Jaya” **)	256 orang
49.	Akademi Maritim “GANESHA” Yogyakarta **)	117 orang
50.	Akademi Maritim Yogyakarta (AMY) **)	352 orang
51.	Akademi Pariwisata “AMBARUKMO” **)	578 orang
52.	Akademi Pariwisata “BSI” **)	-
53.	Akademi Pariwisata “Buana Wisata” **)	68 orang
54.	Akademi Pariwisata “Dharma Nusantara Sakti” *)	189 orang
55.	Akademi Pariwisata “Indraphrasta” *)	130 orang
56.	Akademi Pariwisata “STIPARY” *)	177 orang
57.	Akademi Pariwisata Yogyakarta “AKPARYO” *)	113 orang
58.	Akademi Perikanan Yogyakarta **)	78 orang
59.	Akademi Pertanian Yogyakarta *)	68 orang
60.	Akademi Peternakan “BRAHMAPUTRA” *)	59 orang
61.	Akademi Sekretari dan Manajemen “DESANTA” *)	160 orang
62.	Akademi Sekretari dan Manajemen “SANTA MARIA” *)	515 orang
63.	Akademi Sekretari dan Manajemen Indonesia *)	229 orang
64.	Akademi Seni Rupa dan Desain “ADA” **)	-
65.	Akademi Seni Rupa dan Desain “AKSERI” *)	65 orang
66.	Akademi Seni Rupa dan Desain “MSD” *)	544 orang
67.	Akademi Teknik Piri **)	205 orang
68.	Akademi Teknik YKPN Yogyakarta *)	285 orang

LAMPIRAN 2 (lanjutan)

No.	Nama Perguruan Tinggi	Jumlah Mahasiswa
69.	Akademi Teknologi Otomotif Nasional **)	85 orang
70.	Akademi Telekomunikasi Indonesia "DARMA OMBARA" **)	135 orang
71.	Politeknik "API" Yogyakarta *)	280 orang
72.	Politeknik Kesehatan Bhakti Setya Indonesia **)	142 orang
73.	Politeknik Muhammadiyah Yogyakarta *)	47 orang
74.	Politeknik YDHI Yogyakarta *)	316 orang
75.	Politeknik PPKP Yogyakarta *)	1.111 orang
76.	Politeknik LPP Yogyakarta *)	230 orang
77.	Politeknik Seni Yogyakarta *)	325 orang
78.	Sekolah Tinggi Agama Islam Masjid Syuhada *)	260 orang
79.	Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qura'an An-Nur *)	234 orang
80.	Sekolah Tinggi Bahasa Asing "LIA" **)	574 orang
81.	Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi "AAN" Yogyakarta *)	240 orang
82.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi "BBANK" **)	251 orang
83.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mitra Indonesia *)	270 orang
84.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi "SBI" **)	-
85.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi YKP *)	318 orang
86.	STIE "IEU" Yogyakarta **)	-
87.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Kerja Sama *)	-
88.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi "Nusa Megarkencana" *)	151 orang
89.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi "Pariwisata API" **)	168 orang
90.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Widya Wiwaha *)	1.200 orang
91.	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi YKPN *)	3.690 orang
92.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Aisyiyah" *)	907 orang
93.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "RESPATI" *)	954 orang
94.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Surya Global" **)	1.922 orang
95.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Wira Husada" **)	387 orang
96.	STISIPOL "Kartika Bangsa" Yogyakarta *)	495 orang
97.	Sekolah Tinggi Ekonomi Islam Yogyakarta *)	294 orang
98.	Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Muhammadiyah Wates *)	225 orang
99.	Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Yogyakarta *)	-
100.	STIKIP "Catur Sakti" *)	1.463 orang
101.	STMIK "AMIKOM" Yogyakarta **)	5.603 orang
102.	STMIK "El Rahma" Yogyakarta *)	536 orang
103.	STMIK "Pelita Nusantara" Yogyakarta **)	62 orang
104.	STMIK "PROACTIVE" **)	98 orang

LAMPIRAN 2 (lanjutan)

No.	Nama Perguruan Tinggi	Jumlah Mahasiswa
105.	STMIK "AKAKOM" Yogyakarta *)	3.274 orang
106.	Sekolah Tinggi Pariwisata "AMPTA" *)	1.258 orang
107.	Sekolah Tinggi Pembangunan Masyarakat Desa *)	1.696 orang
108.	Sekolah Tinggi Psikologi Yogyakarta *)	136 orang
109.	Sekolah Tinggi Teknik Lingkungan Yogyakarta *)	1.416 orang
110.	Sekolah Tinggi Teknologi "ADISUCIPTO" *)	795 orang
111.	Sekolah Tinggi Teknologi "RESPATI" **)	146 orang
112.	Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan *)	150 orang
113.	Sekolah Tinggi Teknologi Nasional *)	2.333 orang
114.	Sekolah Tinggi Ekonomi Islam Hamfara **)	-
115.	Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN **)	1.100 orang
116.	IKIP PGRI Wates **)	-
117.	Institut Pertanian "STIPER" *)	1.325 orang
118.	Institut Pertanian (INTAN) Yogyakarta *)	200 orang
119.	Institut Sains dan Teknologi AKPRIND *)	5.131 orang
120.	Universitas Ahmad Dahlan *)	12.232 orang
121.	Universitas Atma Jaya Yogyakarta *)	11.500 orang
122.	Universitas Cokroaminoto Yogyakarta *)	1.256 orang
123.	Universitas Dirgantara Indonesia *)	45 orang
124.	Universitas Gunungkidul Yogyakarta *)	-
125.	Universitas Islam Indonesia *)	18.934 orang
126.	Universitas Janabadra *)	3.926 orang
127.	Universitas Kristen Duta Wacana **)	3.903 orang
128.	Universitas Kristen Imanuel **)	-
129.	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta **)	11.489 orang
130.	UPN Veteran Yogyakarta *)	16.376 orang
131.	Universitas PGRI Yogyakarta *)	2.054 orang
132.	Universitas Proklamasi 45 Yogyakarta *)	3.015 orang
133.	Universitas Sanata Dharma Yogyakarta *)	12.580 orang
134.	Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa *)	3.710 orang
135.	Universitas Teknologi Yogyakarta *)	4.787 orang
136.	Universitas Wangsa Manggala Yogyakarta **)	3.083 orang
137.	Universitas Widya Mataram Yogyakarta *)	1.526 orang

Keterangan:

*) Sumber data dari Perguruan Tinggi langsung

**) Sumber data dari Kopertis

LAMPIRAN 3

**Biaya Merokok Langsung
(per hari dalam Rp)**

No.	Biaya	No.	Biaya	No.	Biaya
1.	600	33.	5.000	65.	7.500
2.	1.000	34.	5.000	66.	7.500
3.	1.200	35.	5.000	67.	7.500
4.	1.200	36.	5.000	68.	7.500
5.	1.200	37.	5.000	69.	8.000
6.	1.200	38.	6.000	70.	8.000
7.	1.200	39.	6.000	71.	8.000
8.	1.500	40.	6.000	72.	8.000
9.	1.800	41.	6.000	73.	8.000
10.	2.000	42.	6.000	74.	8.000
11.	2.000	43.	6.000	75.	8.000
12.	2.400	44.	6.000	76.	8.000
13.	2.600	45.	6.000	77.	8.000
14.	3.000	46.	6.000	78.	8.000
15.	3.000	47.	6.500	79.	8.900
16.	3.000	48.	6.500	80.	10.000
17.	3.000	49.	6.800	81.	10.000
18.	3.000	50.	6.800	82.	10.000
19.	3.000	51.	6.800	83.	10.000
20.	3.000	52.	6.800	84.	10.000
21.	3.500	53.	7.000	85.	10.000
22.	3.500	54.	7.000	86.	10.000
23.	3.500	55.	7.000	87.	10.000
24.	3.500	56.	7.000	88.	12.000
25.	4.000	57.	7.000	89.	12.000
26.	4.500	58.	7.500	90.	12.000
27.	5.000	59.	7.500	91.	12.000
28.	5.000	60.	7.500	92.	12.000
29.	5.000	61.	7.500	93.	12.500
30.	5.000	62.	7.500	94.	15.000
31.	5.000	63.	7.500	95.	15.000
32.	5.000	64.	7.500		

Sumber: Hasil observasi dengan penyebaran angket pada mahasiswa perokok sepuluh Perguruan Tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta.

LAMPIRAN 4

**Biaya Kegiatan Pengganti Merokok
(per hari dalam Rp)**

No.	Biaya	No.	Biaya	No.	Biaya
1.	500	33.	5.000	65.	10.000
2.	500	34.	5.000	66.	10.000
3.	500	35.	5.000	67.	10.000
4.	1.000	36.	5.000	68.	10.000
5.	1.000	37.	5.000	69.	10.000
6.	1.200	38.	6.000	70.	10.000
7.	1.500	39.	6.000	71.	10.000
8.	1.500	40.	6.000	72.	10.000
9.	1.500	41.	6.000	73.	10.000
10.	2.000	42.	6.000	74.	10.000
11.	2.000	43.	6.500	75.	12.000
12.	2.000	44.	6.500	76.	12.000
13.	2.000	45.	6.800	77.	15.000
14.	2.000	46.	7.000	78.	15.000
15.	2.000	47.	7.000	79.	15.000
16.	2.400	48.	7.500	80.	15.000
17.	2.500	49.	7.500	81.	20.000
18.	2.500	50.	7.500	82.	20.000
19.	2.500	51.	7.500	83.	20.000
20.	3.000	52.	8.000	84.	20.000
21.	3.000	53.	8.000	85.	20.000
22.	3.500	54.	8.000	86.	20.000
23.	4.000	55.	8.000	87.	24.000
24.	4.000	56.	8.900	88.	25.000
25.	4.000	57.	10.000	89.	25.000
26.	4.500	58.	10.000	90.	25.000
27.	5.000	59.	10.000	91.	40.000
28.	5.000	60.	10.000	92.	50.000
29.	5.000	61.	10.000	93.	50.000
30.	5.000	62.	10.000	94.	120.000
31.	5.000	63.	10.000	95.	150.000
32.	5.000	64.	10.000		

Sumber: Hasil observasi dengan penyebaran angket pada mahasiswa perokok sepuluh Perguruan Tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta.